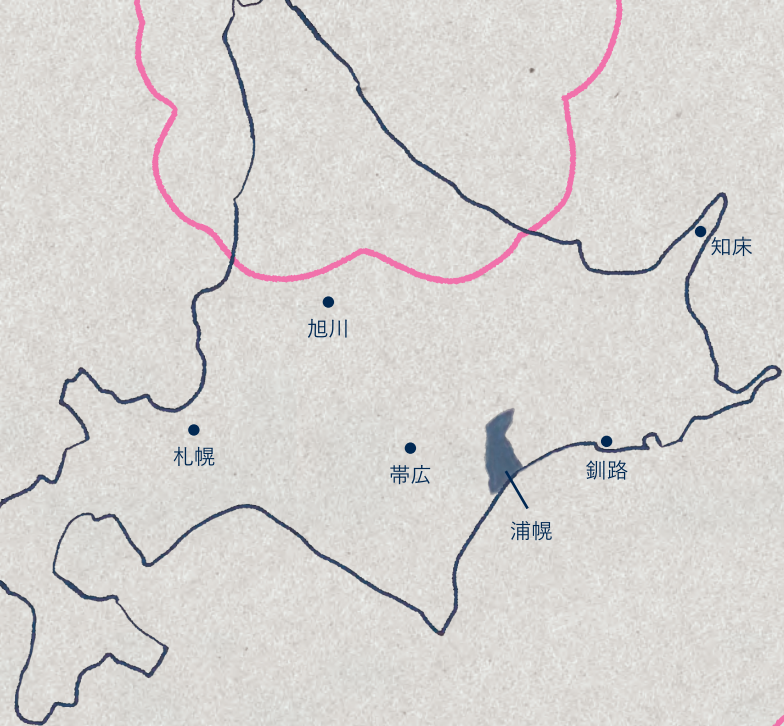
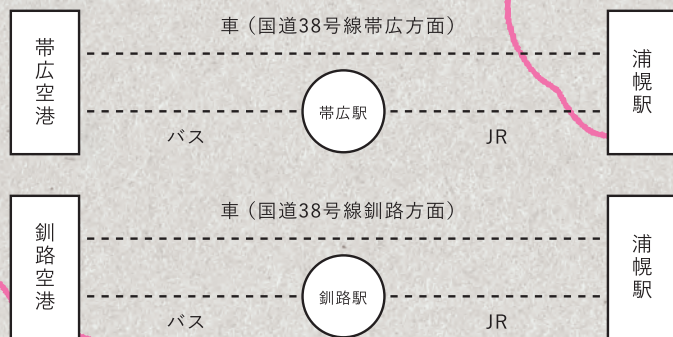




北海道 浦幌ガイド

｜アクセス｜ 帯広空港から 車で約1時間 / 公共交通機関で約2時間
釧路空港から 車で約1時間 / 公共交通機関で約2時間30分



浦幌ガイドWEBサイトはこちら



帯広と釧路の間にあるちょうどいい町
帯広◀浦幌▶釧路

URAHORO MAP

観光	03	
体験	07	
食事	11	
宿泊	17	
土産	19	



📷 浦幌町公式アカウント



あなたの浦幌町での思い出を
シェアしませんか？
ここに行った！観た！食べた！
など、あなたが撮影した写真に
「#私を浦幌に連れてって」を
つけて投稿してください！



浦幌駅
URAHORO STATION

3分

浦幌駅から車で約3分

浦幌町立博物館

十勝の植生や縄文時代から擦文時代にかけてみられる土器の復元、アイヌ資料など見て楽しい知って面白い圧巻の展示をしています。

十勝郡浦幌町字桜町16-1 ☎ 015-576-2009
🕒 10:00～18:00 🗓 月曜日 🌐 museum-urahoro.jp

浦幌町立博物館では、
植生や歴史、
今の浦幌を学べる
ツアーも実施中！

浦幌町立博物館学芸員
持田 誠さん

9分



浦幌駅から車で約9分

TOKOMURO Lab

旧常室小学校を改装した複合施設。長い廊下が特徴の建物の中には、カフェやデジタル森林浴を体験できる施設があります。

十勝郡浦幌町字常室 51-1 ☎ 015-578-7580
🕒 10:00～17:00 🗓 火曜日・水曜日 🌐 tokomuro-lab.com

夜もおすすめ！
星空が綺麗ですよ

田野 拓さん

16分



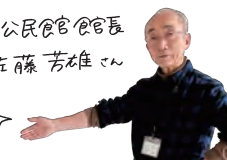
浦幌駅から車で約25分

炭鉱跡地

炭鉱夫が住んでいた住宅や石炭を運び出したトンネルが現存しています。かつての様子が垣間見える空間。

厚内公民館館長
伊藤 芳雄さん

厚岸アイヌと白糠アイヌの古戦場だ
トレッキングしてみよう！



03

浦幌駅から車で約22分

昆布刈石展望台

かつてアイヌの人たちが岩礁から昆布を収穫していた場所。水平線が曲線を描くように見える展望台からは、広大な太平洋を見下ろすことができます。



13分

02

浦幌駅から車で約12分

十勝太遺跡展望台

十勝川流域を一望することができ、伸び伸びとした雄大な景色が広がっています。付近には約2000年前の竪穴式住居跡があり、展望台から見下ろすことができます。



8分

浦幌駅から車で約23分

オタフンベチャシ跡

アイヌ期の遺跡であり、オタ・フンベはアイヌ語で砂・クジラ、チャシは砦や柵囲いを意味しています。アイヌの戦いの伝説も。



浦幌駅から車で約20分

07

厚内駅

ホームから厚内の海と、明治時代から馬産で栄えた齊藤牧場跡地が一望できます。

12分



5分



道内トップレベルのpH10.0を誇る美肌温泉

08

留真温泉

道内トップクラスの pH10.0 という高いアルカリ性の泉質を持ち、美肌によいと評判の温泉です。露天風呂は、昼間は木漏れ日を浴びながら、夜は深い闇の中洗練された雰囲気を楽しむことができます。もちろんサウナも完備されています！

十勝郡浦幌町字留真177 ☎ 015-576-4410

🕒 11:00～21:00 (4月～12月) / 11:00～20:00 (1月～3月)

📅 第3日曜日 (祝日の場合は翌日)

休憩所

お風呂あがりにゆっくりと過ごせる広い休憩所も。飲食をしたりテレビを見たり、ここで日々の疲れを癒して帰りましょう。



サウナでキメる外気浴&水風呂



市街地から車で20分
週に3回バスも出ています

常連！

長年悩まされていた
皮膚炎が確実に
良くなっていきます！

浦幌町長
井上亨さん



浦幌神社

「おっぴの神様」としても有名な乳神神社や、交通安全にと多くのライダーが参拝に訪れるなど、話題が豊富な浦幌神社。縁結びや商売繁昌などの祈願、じゃがいもを掘るえぞみくじなど、誰が行っても楽しめます！

十勝郡浦幌町字東山町18-1 ☎ 015-576-2448

🕒 御祈禱 9:00～19:00 (予約制) 🌐 urahorojinja.org



バイク交通安全祈願所

帯広と釧路のちょうど真ん中にあることもあり、近辺で事故が多かったことを憂いた神主さんがはじめた、ライダーへの思いのこもったスポットです。



乳神神社

祀られている乳授姫大神(ちちさずけひめのおおかみ)は、母乳の出にくかった母親たちから親しまれてきた子宝や安産の神様です。



ライダーに人気の帯広ー釧路間の立ち寄りスポット



帯広市の御神木
「天婦羅様」





未多重が専門のガイドツアーの
お申し込みは未多重の館まで



移動博物館ツアー

浦幌町立博物館では、浦幌駅から電車に乗車し町を眺める「列車で学ぶ地理歴史」や町内の代表的な場所をバスで巡る「知っとこ！うらほろ」など、浦幌町について気軽に学ぶことができるツアーを展開しています。

ご予約のお申し込み ▶ 浦幌町立博物館 (10:00～18:00)
十勝郡浦幌町字桜町16-1 ☎ 015-576-2009
● ツアーごと異なるため要確認 ● museum-urahoro.jp



04

uralaa park

前後左右・天井が、森の香りに包まれ、様々な場所の大自然や風景をからだ全体で感じる空間。椅子に座るだけでなく、床に寝転ぶなど好きな角度から見ることも！大人から子どもまで、癒しのひとときを過ごせます。

十勝郡浦幌町常室51-1 TOKOMURO Lab 内
☎ 11:30～16:30 ● 月曜日～木曜日
● uralaa.com/park/urahoro

この場所で体験できるあんなことこんなこと

浦幌で思い出をつくろう



バードウォッチング

多種多様な野鳥が観察できる浦幌町。森ではアカゲラ、シマエナガなどの小鳥類。海岸ではカモ類やアオバトをはじめ、天然記念物のタンチョウ、マガン、ヒシクイ、オジロワシ、オオワシなどが観察されています。

☎ 015-578-7652 ● urahoro-tourism.com/bird



10

パラグライディング十勝

広大な太平洋に飛び込み、目の前に広がる十勝の雄大な景色を空中から楽しむことができます！フライトは、その日の気象条件によってパイロットが判断します。
※フライト時間の目安は約 10 分

☎ 090-3773-9138 ● tokachi-tnp.com
● 不定休 (11月～3月は冬季休業)



11

うらほろ森林公園

お一人様からファミリーまで！公園内のキャンプ場などで宿泊でき、アスレチックやゴルフが楽しめます。散歩道を歩いたり、バードウォッチングも満喫できる公園です。
※11/1～4/28まで冬季閉鎖

十勝郡浦幌町字東山町22-1 ☎ 015-576-3455
● 24時間営業 (管理受付 8:30～19:00)

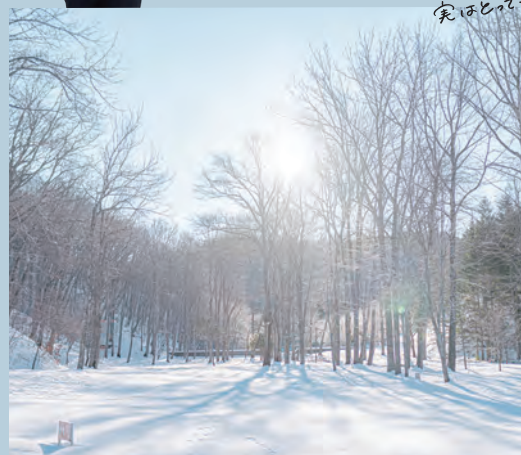


11

ふるさとみのり館

うらほろ森林公園内の施設。パーベキューハウスもあり、町内外多くの方たちの胃袋を満たしてきました。野菜やおにぎり、飲み物、ソフトクリームなどが購入可能です。
※11/1～4/28まで冬季閉鎖

十勝郡浦幌町字東山町22-1 ☎ 015-576-5005
● 11:00～18:00 ● 水曜日



役場職員
前川直久さん

Wi-Fi環境も揃って
自然に囲まれた
リモートワーク可能！

マイナス20度の世界って
実ほとてもきれい！

農林水産業すべてが揃う浦幌町で「仕事を体験してみる」

浦幌町就業促進ポータルサイト「つつうらうら」では、半日から可能な就業体験・見学情報、働く人の姿や町での暮らしをご紹介します！



炭窯作業

身長以上の長さがある木を運んだり、窯の中で焼きあがった木炭を大きさ別に分ける力仕事を体験。



山の仕事見学

林業の現場に同行。社員の方と山に入って、丸太の断面の直径・寸面を計測する造材を体験。



電気工事

工事の現場に同行し、補助作業を行いながらの就労体験！町のインフラを支える重要なお仕事です。

いつもの旅とはひと味違う！旅行でお仕事体験！

浦幌町への移住者や興味を持つ人も増やしたいという目的のもとサイトを開設。
浦幌町の人の暮らし、浦幌町で暮らし、町をまるごと感じられるイベントをぜひ！



体験記や申込・相談は「つつうらうら」から
※季節や日数、受入人数などにより体験できない場合がございます

つつうらうら



花摘み体験

町の花「ハマナス」を原料とした浦幌町産オーガニックコスメに使う花を摘んでいくお手伝いができます！



酪農体験

搾乳作業や牛舎の清掃を体験。乳製品がどのような工程を経ているのか、身をもって知ろう。



秋鮭の漁

漁に出るまでの準備とは？獲れた魚は陸までどう運ばれるの？漁業の仕事に同行・現場見学ができます。



白玉の餅まき(みのりまき)
みんな夢中！

9月第4日曜日開催

旬を丸ごと楽しめる大収穫祭！

ふるさとのみのり祭り

町で一番大きいお祭り！飲食ブースはもちろん、浦幌町食材の購入や産業ブースでの体験など、町民だけでなく観光客の方も楽しめます。町内外から多くの方が参加して、夢中で餅と秋あじを追いかける姿は圧巻です！



大地の恵みをほんの少しおすそ分けしたい
だるお祭りです！

農家
元木一彦さん



8月15日開催

本気の仮装と踊りが楽しめる夏祭り

ふるさとの夏祭り

焼き鳥やかき氷などの屋台が浦幌駅前に立ち並ぶ、町の人々が楽しみにしている夏祭り。太鼓・空手の演武・ダンスなどの発表や全員参加のビンゴ大会があります！

見る方も参加者も
本気で楽しめる
仮装盆踊りは必見です！

浦幌郵便局長
久保博史さん



浦幌郵便局



12月第2日曜日開催

売り切れ御免の人気イベントです！

うらほろ物産フェア

浦幌町内の地場産品の消費拡大を目的に、町内の農産物・海産物などの特産品が勢揃い！1時間限定のイベントで、人気商品は即完売！年末に開催されるので、年末年始の準備やお歳暮にもぴったりです！

浦幌で参加する



浦幌で 食べよう

浦幌町には自然と対峙した厳しい環境の中で、
誇りを持って「農林漁業」に営む生産者が多く暮らしています
海の恵みとしては毛ガニ・タコ・秋鮭・いくらなど、
畑の恵みとしては小麦・小豆などの生産が盛んに行われています
食料自給率は2900%で、
日本全国の「食」を足元から支える一大産地でもあります



いただきます～！

愛され続ける町民の癒し空間

コーヒー&ランチ カナリア

12

1979年に女性2人でオープンした喫茶店。
多くの方に愛される癒し空間として、落
着いた雰囲気の内店で丁寧に淹れられた
コーヒーを提供し続けています。呑んだ後
の締めには、店主須藤さんの旦那さんが打
つ手打ち蕎麦がおいしいと評判に。

十勝郡浦幌町字幸町48-1 ☎ 015-576-2176

☎ 11:00～22:00 ☎ 不定休



廃校を改装したおしゃれカフェ

TOKOMURO Cafe

04

廃校となった旧常室小学校を改装し作られ
た複合施設「TOKOMURO Lab」の中にあ
るカフェ。町産の新鮮な食材を使用したカ
フェメニューのほか、施設内のグラウンド
にあるピザ窯を活用したセルフピザ作りな
ど、楽しいイベントが盛りだくさんです。

十勝郡浦幌町字常室51-1 ☎ 015-578-7580

☎ 11:00～16:00 ☎ 月曜日～木曜日

☎ tokomuro-lab.com/cafe/



おすすめはナポリタン！

レストラン URATIE

14

ONE PIECE の船上料理人キャラクターに
憧れ、船上調理師として働いた経歴を持つ
店主が営んでいます。「地元で店をやりたい」
という目標を叶えるためにUターン。
2019年1月に閉店したレストランの志を受
け継ぎました。

十勝郡浦幌町字北町16 ☎ 015-578-9396

☎ 11:00～14:00/17:00～20:00 ☎ 火曜日

☎ uratie2019.com



小腹が空いたら、まる maru さん！

まる maru

13

軽食メインのお店。たこ焼きは、しっか
りと出汁が効いていて、ソースなしでもおい
しくいただけます。熱々を食べる際は、中
がけこうトロツとしているのでやけどに
要注意！たこ焼き以外にも好み焼きやお
やきなども購入可能です。

十勝郡浦幌町字本町1 ☎ @719tcjda

☎ 11:00～20:00 (月曜日～金曜日)

11:00～17:00 (土曜日・日曜日・祝日) ☎ 不定休



和洋中で迷っているときはここ

お食事処 榮

15

閉店した飲食店を受け継ぎオープンしたレ
ストラン。ファミリーや大人数での食事を
したいとき、ボリュームたっぷりなのでお
腹いっぱいになりたいとき、和洋中どれも
食べたいときにもってこいです。おすすめ
は毎月変わる限定メニューです！

十勝郡浦幌町字幸町52-2 ☎ 015-578-9020

☎ 11:00～15:00/17:00～ラスト ☎ 不定休



町出身の青年が店主！老舗蕎麦屋

かし和家

創業94年の歴史に一度幕を閉じたが、町出身の青年が跡継ぎに手を挙げ、再スタートを切ったお蕎麦屋さん。クロレラが練り込んである緑色のお蕎麦が食べられます。おすすめは、カレー南蛮とプリン。夜営業でしか食べられない限定メニューも。

十勝郡浦幌町字本町73 ☎ 015-578-9080
 ● 11:00～14:00 (月曜日～水曜日)
 11:00～14:00/18:00～22:00 (木曜日～土曜日) 🗓 日曜日

16



町内唯一のラーメン専門店

ラーメンの寶龍 浦幌店

1番人気は浦幌店限定の旨白味噌ラーメン！道内各地にある寶龍ですが、浦幌店の旨白味噌は白味噌の深く柔らかい味わいが特徴。トッピングに北海道らしい「バター」「コーン」「行者ニンニク」などお好みで追加するのがおすすめです。

十勝郡浦幌町字南町19-8 ☎ 015-576-5020
 ● 11:00～19:00 🗓 水曜日

19

元力士考案のちゃんこが味わえる

ちゃんこ両国

店主稲垣さんの「地元のを地元でおいしく食べてほしい」という思いから道産食材が多く使われています。元力士の旦那さんから引き継がれたちゃんこ鍋のほかにも、旬の食材がたっぷり使われたランチタイム限定の日替わり定食が大人気です。

十勝郡浦幌町字本町31 ☎ 015-576-3075
 ● 11:30～14:00/17:00～21:00 🗓 土曜日・日曜日

17



温泉あがりはここで腹ごしらえ

留真温泉食堂

温泉のついでにお腹を満たしてくれる施設内にある食堂。ラーメン、カレーなど老若男女誰もが楽しめるメニューが揃っていて、おすすめは十勝名物・肉厚の豚丼。テイクアウトもやっています！食後には濃厚でおいしいソフトクリームもどうぞ。

十勝郡浦幌町字留真177 ☎ 015-576-4410
 ● 11:00～19:00 🗓 第3月曜日 (祝日の場合は翌日)

08



店主イチオシは手作りメンチカツ

食の館てんま

浦幌高校卒業後、10年間釧路で修行を積んだ店主と高校の同級生である奥様が2人で切り盛りしています。メンチカツは、肉厚ジューシーで旨みたっぷり！そんなメンチカツが乗ったオムメンチやメンチカツカレーが常連さんには定番の人気メニュー！

十勝郡浦幌町字本町44 ☎ 015-576-2163
 ● 11:30～14:30/17:00～20:00 🗓 不定休

18



浦幌で食べる

14

13



赤提灯が目印！炭火料理が楽しめる

居酒屋 風

お通しもおいしいと評判の居酒屋さん。おすすめは、浦幌木炭で焼かれた焼き鳥と手羽餃子。仕入れている日本酒も日によって違います。カウンター席に座ってママとのお喋りを楽しんだり、掘りごたつでのんびりと語らうのもおすすめです！

十勝郡浦幌町字栄町28-3 ☎ 015-576-2665
🕒 17:30～24:00 📅 不定休

20



ジンギスカンを食べるならここ

ほろよい食堂

おすすめは、ジンギスカンと天ぷら。そして、なんとも一杯飲んでいきたくなるキャッチーな店名。店内は、明るい木の色味と壁にかかっているメニューが印象的です。カウンターに座っている常連さんとの会話を楽しみながら食べるのも最高です！

十勝郡浦幌町字幸町23 ☎ 015-576-2436
🕒 11:00～22:00 📅 日曜日・祝日

23

皮から手作りのもちもち餃子を！

食堂あべ

家庭料理に近い、でも家庭では食べられないおいしい中華が堪能できます。定番の手作り餃子以外にも、刻んだナルトと紅生姜がポイントのチャーハンや、とろ〜り餡がおいしいあんかけ焼きそばなど。ぜひ腹ペコにして食べに行ってください！

十勝郡浦幌町字栄町6-2 ☎ 015-576-3563
🕒 17:00～22:00 📅 不定休

21



アットホームな居酒屋さん

炉ばた ふうらいぼう

イチオシはボリューム満点の海鮮と湯豆腐！夏は冷た〜いビールのあてに、冬は熱燗とほっこり、いつ食べてもホッとする一品です。広い掘りごたつの席と半個室の席があり、家族連れでも利用しやすく、大人数の宴会も対応可能です！

十勝郡浦幌町字幸町34-4 ☎ 015-579-7533
🕒 18:00～23:00 📅 日曜日

24



かわいいフォントの看板が目印

炉ばた たらふく

ここに来たら食べてほしいメニューは、大きいサイズにびっくり！な八角と、ベーコンとの相性がいいトマトまきまき。店内はどこか懐かしい雰囲気、小上がりりとカウンター席があります。予約をしてから行くのがおすすめです。

十勝郡浦幌町字幸町12 ☎ 015-576-5075
🕒 17:00～22:00 📅 日曜日・GW

22



金曜日・土曜日限定のカフェバー

ハハハホステル cafe&bar

町内のゲストハウス「ハハハホステル」にあるカフェバーは、宿に泊まっていなくても気軽に利用することが可能です。地域の人も利用するので、交流を楽しみたい方にもおすすめ！メニューはお酒、ソフトドリンクのほか、お酒に合う軽食が中心です！

十勝郡浦幌町字幸町70-2 ☎ 070-8415-8885
🕒 17:00～21:00 📅 日曜日～木曜日
🌐 hahahahostel.com/cafebar

25



おいしいごはんが堪能できる旅館

高沢旅館

26

お部屋のタイプは洋室と和室から選べ、どちらも清潔感のある快適空間です。夕食＆朝食は、ボリューム満点でおいしいと評判！JR 浦幌駅から徒歩 2 分、「電車旅をしている」「朝と夜はしっかりご飯を食べたい」という方におすすめの宿です。

十勝郡浦幌町字本町 83 ☎ 015-576-2424

*ご予約はお電話で



食事がおいしいアットホームな宿

コージーハウス

29

元タレレストランとして経営されていたため食事のおいしさが評判の宿。普段はビジネスマンの利用が多く、冬場はジュエリーアイスに見にやってきた方の宿泊場所として利用されることも。JR 浦幌駅から徒歩 1 分とアクセスも抜群です！

十勝郡浦幌町字本町 94-2 ☎ 015-576-2622

*ご予約はお電話で

昔ながらの雰囲気がある宿

橋本旅館

27

全室和室の畳布団派におすすめ！昔ながらの老舗旅館で、あたたかい女将さんが出迎えてくれます。滞在中の食事有無を選ぶことができ、素泊まりだと 4000 円以下で宿泊可能です。JR 浦幌駅から徒歩 2 分。

十勝郡浦幌町字栄町 61 ☎ 015-576-2011 ☎ 015-576-2033

GW・お盆・年末年始



十勝のまちと旅人をつなぐ宿

ハハハホステル

25

2021 年 7 月にオープンしたゲストハウス。館内のあらゆるところに浦幌町産の木を使い、木のぬくもりを感じられる空間です。金曜りと土曜日の夜は、館内でカフェバーを営業中。スタッフはもちろん、地域の人の交流も楽しむことができます。

十勝郡浦幌町字幸町 70-2 ☎ 070-8415-8885

hahahahostel.com



港まで徒歩 5 分、厚内唯一の民宿！

民宿 まちぼうけ

28

厚内漁港のすぐ近くに位置する宿ならではの！ボリューム満点の「日替わりファイヤー定食」は、旬のお魚がたっぷり使われています。リピーターの方が作ったという web サイトにはお宿の最新情報が掲載されていますので要チェック！

十勝郡浦幌町厚内 2 条通 2-20 ☎ 015-578-2545

10 月～4 月下旬は冬季休業 *ご予約はお電話で



留真温泉のすぐ隣、貸切コテージ

留真温泉コテージ

08

留真温泉の敷地内に建つ最大 10 人が宿泊できるコテージ。森の中に囲まれた静かな空間とキッチンや食器を備え、グループや家族でワイワイ楽しく過ごすことができます。日帰りでの利用も可能です。

十勝郡浦幌町留真 177 ☎ 015-576-4410

*ご予約はお電話で



30

お菓子の店 ニシムラ

浦幌町出身の女性パティシエが作るスイーツのお店。イチオシは浦幌産の黒豆が入った黒豆たると！豆が苦手な人でもおいしいと評判です。種類豊富なかわいいケーキや焼き菓子と並び、町の甘党を支える名店。

十勝郡浦幌町字本町12 ☎ 015-576-4661
● 10:00～18:30 ● 日曜日・第1月曜日



旅のお供に 旅の土産話に

農林漁業と北海道らしさ の全てが詰まった浦幌には
ちょっとした一品が揃う お店がたくさんあります！



31

道の駅うらほろ

2022年4月、町に移住したマレーシア人のハニフさんが初代店長に就任。旅のお供に、たっぷりクリームが入ったシュークリーム、あんこぎしり的大福、夏場限定のきなこソフトクリームをぜひお試しください。

十勝郡浦幌町字北町16-3 ☎ 015-576-5678
● 9:00～17:00 ● 年末年始(12/30～1/5)
● michinoeki-urahoro.com



32

山本商店

浦幌の港町「厚内」にあり、港で獲れた魚を中心に店主自らの手で丁寧に作り上げた干物や燻製は食べ出したら止まりません。保存料や着色料を使わない、こだわりの製品。季節によっては珍しい珍味も見つかるかも！

十勝郡浦幌町厚内215 ☎ 015-578-2013
● 8:00～17:00 ● 不定休



33

かみうらポケット

道東自動車道浦幌 IC から上り 2km 先にある上浦幌 PA で、浦幌産の野菜や、地域のお母さんのハンドメイド、その場で食べられる芋団子、ソフトクリームなどを販売。販売員の農家さんからおいしい食べ方を聞いてみて。

十勝郡浦幌町栄穂 ☎ 015-578-7159
● 8:30～商品売り切れまで(土曜日・日曜日)
● 月曜日～金曜日(11月～4月は冬季休業)

行者ニンニクで
味付けた
ジンギスカン



● 浦幌の大地 ジンギスカンセット

1年に7頭だけが名乗れる
うらほ和牛
超希少な和牛ステーキ！



● 浦幌産黒毛和牛

こだわりの
製法で加工した
魚介のセット



● 北の海の魚介セット

浦幌町のおもてなし

浦幌町 ふるさと納税

イソフラボンと
ポリフェノールが高い
黒千石で作ったスキンケア



● 一黒の粧 おかだ農園コスメセット

ハマナスと
天然由来成分を原料とした
浦幌町産オーガニックコスメ



● ロサ・ルゴサ スキンケアセット

糖度 20 度以上！
メロンより甘い
とうもろこし



● おひさまコーン

光合成の働きを高めて
栽培しました



● 電子技法栽培たまねぎ

浦幌町には
自然の恵みを活かしたものが
たくさんあります！
滞在やお土産に！
自宅からは自分のご褒美に！

規格外野菜を
「大地の色」として
クレヨンにアップサイクル



● とかちいろおやさいクレヨン10色

規格外の野菜を活用した
人気イタリアンシェフ監修の
野菜イタリアンセット



● 浦幌産野菜のイタリアンお試しギフト

新品種「満天きらり」を
使った韃靼蕎麦
苦みが弱くおいしい



● 韃靼そば 満天きらり

楽天市場



ふるさとチョイス



地元の中学生在が考案し
誕生した
浦幌町のキャラクター



● ウラハ・ホロマグズセット

火持ちがよく
BBQ の質が変わる
最高木炭



● 浦幌木炭

常温で2ヶ月の
長期保存が可能な
100% 浦幌町産の牛乳



● 森永北海道 3.6 牛乳